

## **ПАМ'ЯТКА** **з техніки безпеки для здобувачів освіти**

### ***Правила дорожнього руху для здобувачів освіти:***

- по тротуарах і пішохідних доріжках варто рухатись дотримуючись правого боку;
- переходити проїжджу частину варто тільки по пішохідних переходах, зокрема, підземних і наземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;
- у місцях з регульованими рухами, слід керуватися сигналами регулювальника чи світлофора;
- чекати на транспортний засіб тільки на зупинках, тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, а також перебувати поблизу залізничних колій без супроводу дорослих;
- по проїжджій частині дороги на велосипеді можна рухатись тільки дітям, які досягли 16-ти років; заборонено виїжджати на проїжджу частину на інших засобах для катання (скейтборд, самокат, ролики тощо), обирати місце для катання слід на дитячих майданчиках.

### ***Правила щодо запобігання правопорушень та насильства над дітьми:***

Школярам заборонено:

- розмовляти чи вступати в контакт із незнайомцями, особливо – не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати на допомогу дорослих й швидко йти до людей.
- підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу.
- перебувати без супроводу дорослих на вулиці. Дітям до 10-ти років – до 20:00, дітям до 14-ти років – до 21:00, до 18-ти років – до 22:00.
- відчиняти двері дому навіть представникам правоохоронних органів.
- перебувати з тими, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми.

- заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми;
- вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень.

***Правила для дітей щодо запобігання нещасних випадків, травмування, отруєння:***

Категорично заборонено:

- перебувати біля водойм без супроводу дорослих;
- вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;
- брати в руки, нюхати, їсти незнайомі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння;
- підходити до обірваних, обвислих проводів або проводів, що стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння – ці проводи можуть бути ще підживлені електричним струмом;
- спускатися в підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища – там може бути отруйний газ;
- перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель;
- вступати у контакт з незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин.

Досить часто під час канікул через свою необачність та незнання правил пожежної безпеки, діти можуть наразити на небезпеку не тільки себе, а й інших.

***Правила пожежної безпеки для школярів:***

- заборонено брати з собою вогнебезпечні предмети, які можуть спричинити пожежу;
- користуватися газовою плитою вдома слід тільки зі спеціалізованим електричним приладом для вмикання і лише під наглядом дорослих;
- не наближатися до електроприладів, музичної апаратури, що живляться струмом.
- під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, виконувати правила пожежної безпеки;
- у разі пожежної небезпеки: наявності вогню, іскріння, диму – потрібно негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу.

Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціальних установах, приміщеннях, транспорті, учні повинні виконувати чіткі правила безпеки.

***Правила для дітей щодо запобігання інфікування на COVID-19, ГРВІ та інші вірусні захворювання:***

Школярам рекомендується:

- уникати великого скупчення людей та близького контакту з тими, хто має кашель;
- часто мити руки з милом, дезінфікувати їх; не торкатись обличчя брудними руками та використовувати медичні маски;
- постійно провітрювати приміщення та дотримуватися постільного режиму;
- не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити;
- не вживати самостійно медичних медикаментів чи препаратів, які не рекомендовані лікарем.
- проводити достатню кількість часу на свіжому повітрі (молодшим школярам варто бути на повітрі не менше ніж 2-2,5 години, старшим – годину-півтори).