Всеукраїнський тиждень психології.

Загальношкільний онлайн-марафон

“Супергерої вдома - гуртуймося!”

Вітаємо!

Всім! Всім! Всім!

Стань учасником онлайн-марафону - дай відсіч карантину!

Налагодь контакт з рідними та вдосконалити свої суперздібності:)

Кожного дня ти отримуватимеш 5 цікавих завдань з таких тем:

- дитяча психологія
- дослідження світу (експеримент)
- розвиток мислення та уваги
- активна гра
- творча робота

День 1

ЗАВДАННЯ №1

Психологія. Похвала

Похвала - це один із способів, за допомогою якого формується САМООЦІНКА у дитини. Якщо ми якісно хвалимо, то дитина дізнається щось про себе, і таким чином формує самооцінку. Похвала буває оціночна і описова.

ОЦІНОЧНА - коли ми оцінюємо дії дітей стандартним словом, наприклад, «молодець», «розумничка», і тому подібні.

ОПИСОВА - коли ми коментуємо дії дитини за такою схемою: детальний опис дії + узагальнене слово (якість, вміння).

ПРИКЛАД: «Я бачу, що ти поскладав іграшки, посортував і згадав де у кожної своє місце. Ось що значить мати гарну пам’ять!»

ЗАВДАННЯ: протягом дня похвалити дитину описовим способом не менше ніж 5 разів.

І пам’ятайте неможливо перехвалити дитину.

З будь-якими питаннями звертайтесь.

ЗАВДАННЯ №2

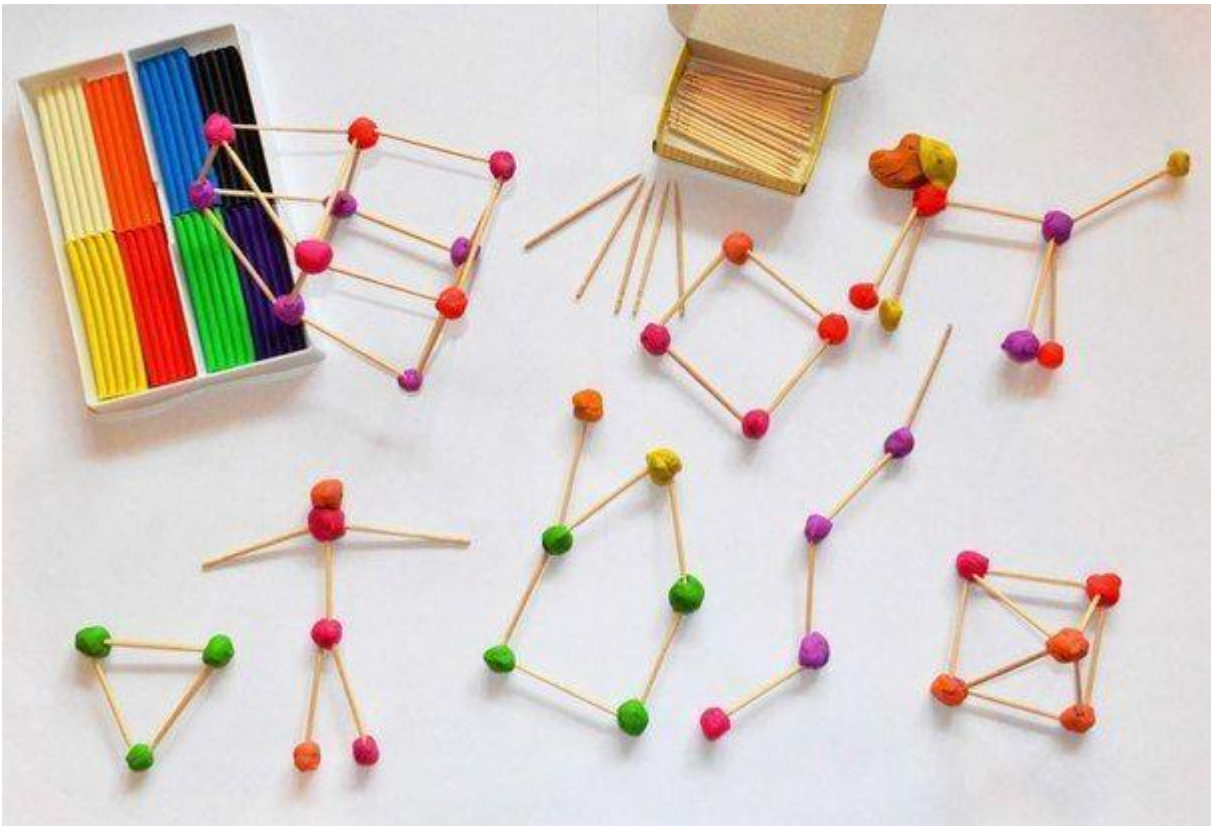
Мислення, конструювання

Для цього завдання вам знадобляться зубочистки (або сірники), маршмеллоу (або пластилін чи модулін)

Спробуйте почати з виготовлення простих фігур, створіть плоскі зображення трикутника, квадрата, ромба… далі перейдіть у тривимірний простір (пірамідка, призма, куб...)

Далф фантазуйте з дитиною, створюйте ракети, будинки чи космічні станції.

Фотозвіт чекаємо в чаті!



ЗАВДАННЯ №3.

Дослід Содова бомбочка

Пропонуємо виготовити содову бомбочку для купання у ванній.

Підготуйте:

силіконову форму для кексів (якщо немає, пофантазуйте, чим замінити))) пошукайте на кухні, чи серед дитячих іграшок)

2 столові ложки соди

1,5 столові ложки лимонної кислоти

1 столова ложка морської солі (можна без неї)

за наявності і за бажання можна додати аромат (наприклад ваніль, або будь-яку ефірну олійку)

Розприскувач з водою

Змішайте в ємності всі сипучі інгредієнти, далі розприскайте воду і добре перемішайте. Втрамбуйте суміш в формочку і залиште підсихати на кілька годин. Дістаньте бомбочку і вперед купатися!))))

Поради психолога:

- нехай дитина виконує це завдання максимально самостійно, а ви лише контролюйте

- не забудьте про правильну похвалу

- обговоріть особливості реакції соди і кислоти, (при потребі запитайте у Гугла)))))

ЗАВДАННЯ №4

Активна естафета з ложками

Влаштуйте естафету з усіма домашніми!

Використайте ложки. Умова - переносити предмети, або рідину)))) в ложці на швидкість.Хто переміг - отримує приз. Призом може бути будь-що (наприклад поцілунок, цукерка, можливість не мити посуд сьогодні….), головне визначитися з ним перед початком гри. Зверніть увагу на те, як ваша дитина переживає поразку, чи прагне перемогти, як реагує на невдачі, чи на успіх конкурентів.

Поради психолога:

-щиро радійте, наприклад влаштовуйте бурхливі оплески (і спонукайте до цього дитину) успіхам всіх учасників гри. Використовуйте правила похвали до всіх учасників.

-намагайтеся не піддаватися дитині, поговоріть з дитиною про невдачі і програш

-але не зловживайте) дитина теж має вигравати, загалом вся естафета має закінчитися позитивно для всіх

ЗАВДАННЯ №5.

Маска ВНУТРІШНІХ СИЛ

А тепер прийшов час виготовити маску сили і мужності, що здатна відлякувати вірус і все страшне. Підготуйте цупкий папір, або картон, фарби, олівці, фломастери, різноманітні ниточки, клаптики тканини, стрічки, блискітки, намистини і все-все, що є під рукою.

Завдання: виготовити маски сили за власним бажанням і власною фантазією. Одну маску робить дитина, іншу – мама)

Не будемо багато розписувати, краще перегляньте відео.

Поради психолога:

-не нав'язувати дитині своє бачення, дайте можливість проявити власні бажання

-не оцінюйте результат (гарна, негарна, страшна…), ми виготовляємо маску не для виставки)

-якщо дитина хоче порвати маску, порізати, чи викинути, дайте їй таку можливість. запропонуйте зробити ще одну - таку, яка б подобалась.

Сфотографуйте, або знімайте процес, фотозвіт чекаємо в чаті.